

WomenCARE PROVIDES THE FOLLOWING SERVICES:

❖ ENTRE NOSOTRAS (BETWEEN US).

Our Watsonville office provides culturally sensitive support to Spanish speaking women with cancer: emotional support groups; home visits; transportation; translation; referrals to, and assistance in accessing needed resources.

❖ INFORMATION & REFERRALS

Information and referrals to local cancer resources as well as community services including counseling, financial assistance, senior services, social services, and other health and wellness resources.

❖ SOS: SISTERS OFFERING SUPPORT

Trained cancer survivors provide one-on-one peer support for women living with any type of cancer.

❖ PRACTICAL SUPPORT

Transportation to medical appointments and assistance with errands

❖ COMMUNITY OUTREACH AND EDUCATION

Speaker's Bureau, outreach to medical community, and on-site lending library.

VOLUNTEER OPPORTUNITIES

Loyal volunteers deserve credit for most of WomenCARE's services. If you have skills or experiences that would serve women with cancer, or our organization, please call us to learn more about opportunities.

WomenCARE

WOMENCARE

(831) 457-2273
(831)457-2278 (fax)
2901 Park Avenue, Suite A1
Soquel, CA 95073

OFFICE HOURS

Monday – Thursday, 1:00 pm to 5:00 pm

E-MAIL

office@womenscaresantacruz.org

WEBSITE

womenscaresantacruz.org
facebook.com/WomenCARE

ENTRE NOSOTRAS

Call for office hours
(831) 761-3973
406 Main Street, Suite 211
Watsonville, CA 95076

WomenCARE is a program of Family Service Agency of the Central Coast.
Family Service Agency Administrative Office:
phone: 831-423-9444 | fax: 831-423-1532
www.fsa-cc.org

.....
"Before I came to the group (Entre Nosotras) I was very sad and deeply depressed. Now, I know I have cancer but I also know I'm not alone and that I have a lot of support."

—Maria T., client

WomenCARE is a program of Family Service Agency of the Central Coast.
831.423.9444 | fsa-cc.org



WomenCARE is a program of a non-profit, 501(c)(3) organization. Donations are tax deductible to the fullest extent allowed by law. Tax ID #94-1716354

WomenCARE
Women's Cancer Advocacy, Resources & Education



♡ *"You are not alone."*

Support services for women with all types of cancer, at all stages of the journey.

(831) 457-2273

.....
Servicios de apoyo para mujeres con cualquier tipo de cáncer, cubriendo todas las etapas de la jornada.

(831) 761-3973



WomenCARE

If you are a woman with any type of cancer, we're here to offer support, practical resources, and a caring community every step of the way.

Cancer weaves innumerable changes—small and profound—into women's lives. We acknowledge cancer as a complicated disease that can strike any woman, and we believe no woman is to blame. WomenCARE honors the unique choices you make in managing your illness.

WomenCARE OFFERS A VARIETY OF GROUPS AND CLASSES:

EMOTIONAL SUPPORT GROUPS

- ❖ Newly Diagnosed
- ❖ Advanced, Recurrent, Metastatic (Arm-In-Arm)
- ❖ Post Treatment
- ❖ Entre Nosostras in Watsonville

HEALING CIRCLE CLASSES

- ❖ Art for Healing
- ❖ Complementary Treatment Forum
- ❖ Mindfulness Meditation
- ❖ Writing
- ❖ Zentangle
- ❖ Soul Collage

"You have allowed me to rest and heal and lean on you. You make me feel safe in an unknown sea of possibilities. Thank you, WomenCARE, for being you."

—Joni, client

WomenCARE PROVEE DE LOS SIGUIENTES SERVICIOS:

❖ ENTRE NOSOTRAS

Nuestra oficina de Watsonville provee apoyo y servicios culturalmente sensibles a las mujeres de habla hispana con cáncer: grupos de apoyo emocional, visitas a domicilio transporte, traducciones, referencias y asistencia para obtener los recursos que usted necesita.

❖ INFORMACIÓN Y REFERENCIAS

Información y referencias a recursos locales para personas con cáncer y a otros servicios comunitarios, incluyendo consejería, asistencia financiera, servicios para personas mayores, servicios sociales y recursos de salud y bienestar.

❖ SOS: HERMANAS OFRECIENDO APOYO

Sobrevivientes de cáncer capacitadas para proveer apoyo personal a mujeres que viven con cualquier tipo de cáncer.

❖ APOYO PRÁCTICO

Transporte a citas médicas, diligencias diversas y comidas.

❖ PROMOCIÓN, EDUCACIÓN Y DIFUSIÓN COMUNITARIAS

Oficina de oradores, promoción, difusión y alcance a la comunidad médica y una biblioteca de préstamos en el mismo sitio.

OPORTUNIDADES PARA TRABAJO VOLUNTARIO

Nuestros fieles voluntarios se merecen el crédito de la mayor parte de los servicios de WomenCARE.

Si usted tiene conocimientos y experiencia que podrían ser útiles a mujeres con cáncer o a nuestra organización, favor de llamarnos para informarle sobre nuestras oportunidades.

WomenCARE

WOMENCARE

(831) 457-2273

2901 Park Avenue, Suite a1
Soquel, CA 95073

HORARIO

Lunes – jueves, 1:00 pm a las 5:00 pm

CORREO ELECTRÓNICO

office@womencaresantacruz.org

SITIO WEB

womencaresantacruz.org
facebook.com/WomenCARE

ENTRE NOSOTRAS

Para horarios de oficina, llame.

(831) 761-3973

406 Main Street, Interior 211
Watsonville, CA 95076

WomenCARE es un programa de la Agencia de Servicios para Familias de la Costa Central. Agencia de Servicios para Familias Oficina Administrativa: phone: 831-423-9444 fax: 831-423-1532 | www.fsa-cc.org

.....
“Antes de venir al grupo mi tristeza y mi depresión eran muy grandes. Ahora, sé que tengo cáncer, pero sé que no estoy sola y que hay mucho apoyo.”

—Maria T., client

WomenCARE es un programa de Agencia de Servicios para Familias de la Costa Central. 831.423.9444 | fsa-cc.org

FAMILY SERVICES
EST. 1997
SERVIENDO LA COSTA CENTRAL

WomenCARE es un programa que forma parte de una organización 501(c)(3) sin fines de lucro. Sus donaciones son deducibles de impuestos hasta donde lo permita la ley. Número federal de impuestos: #94-1716354

WomenCARE

Women's Cancer Advocacy, Resources & Education



“No estás sola.”

Servicios de apoyo para mujeres con cualquier tipo de cáncer, cubriendo todas las etapas de la jornada.

(831) 761-3973

.....
Support services for women with all types of cancer, at all stages of the journey.

(831) 457-2273

FAMILY SERVICES
EST. 1997
SERVIENDO LA COSTA CENTRAL

WomenCARE

Si eres una mujer con cualquier tipo de cáncer, estamos aquí para ofrecerte apoyo, recursos prácticos y una comunidad solidaria que te acompañará en cada paso de tu camino.

El cáncer trae consigo cambios innumerables— en la vida de las mujeres, algunos pequeños y otros muy profundos. Entendemos que el cáncer es una enfermedad muy complicada que puede atacar a cualquier mujer. También pensamos que ninguna mujer tiene la culpa de eso. WomenCARE respeta las elecciones personales que usted hace para tratar de manejar su enfermedad.

WomenCARE OFRECE UNA VARIEDAD DE GRUPOS Y DE CLASES:

GRUPOS DE APOYO EMOCIONAL

- ❖ Recién Diagnosticado
- ❖ Avanzado, Recurrente, Metastásico (Arm-In-Arm)
- ❖ Post-tratamiento
- ❖ **Entre Nosotras** en Watsonville

CLASES DEL CÍRCULO DE CURACIÓN

- ❖ El arte de la curación
- ❖ Foro de tratamiento complementario
- ❖ Meditación consciente
- ❖ La escritura
- ❖ Zentangle
- ❖ Soul Collage

“Tú me has permitido descansar, sanar y apoyarme sobre tu hombro. Tú me haces sentir segura en un mar desconocido y lleno de posibilidades. Muchas gracias, WomenCARE, por ser lo que eres”

—Joni, client