

WomenCARE PROVIDES THE FOLLOWING SERVICES:

❖ ENTRE NOSOTRAS (BETWEEN US).

Our Watsonville office provides culturally sensitive support to Spanish speaking women with cancer: emotional support groups; home visits and education for the entire family; transportation; translation; referrals to, and assistance in accessing, needed resources.

❖ INFORMATION & REFERRALS

Phone support and referrals to local and non-local cancer resources

❖ SOS: SISTERS OFFERING SUPPORT

Trained cancer survivors provide one-on-one peer support for women living with any type of cancer.

❖ PRACTICAL SUPPORT

Transportation to medical appointments, errands, meals, occasional childcare, and dog walking.

❖ BODYWORK AND BODY CARE

Certified practitioners offer massage, energy work, acupuncture, nutritional consultations, facials, & more. Sessions are free to WomenCARE clients.

❖ COMMUNITY OUTREACH AND EDUCATION

Speaker's Bureau, outreach to medical community, and on-site lending library

❖ LEGAL ADVOCATES

Lawyers provide simple wills and durable power of attorney.

VOLUNTEER OPPORTUNITIES

Loyal volunteers deserve credit for most of WomenCARE's services. If you have skills or experiences that would serve women with cancer, or our organization, please call us to learn more about opportunities.

WomenCARE

WomenCARE

(831) 457-2273
(831)457-2278 (fax)
2901 Park Avenue, Suite A1
Soquel, CA 95073

HOURS

Monday and Wednesday, 9:30 am to 1:30 pm
Tuesday and Thursday, 1:00 pm to 5:00 pm

E-MAIL

office@womenscaresantacruz.org

WEBSITE

womenscaresantacruz.org
facebook.com/WomenCARE

ENTRE NOSOTRAS

(831) 761-3973
406 Main Street, Suite 211
Watsonville, CA 95076

WomenCARE is a program of Family Service Agency of the Central Coast.
Family Service Agency Administrative Office:
phone: 831-423-9444 | fax: 831-423-1532
www.fsa-cc.org

.....
"Before I came to the group (Entre Nosotras) I was very sad and deeply depressed. Now, I know I have cancer but I also know I'm not alone and that I have a lot of support."

—Maria T., client

WomenCARE is a program of the Family Service Agency of the Central Coast. 831.423.9444 | fsa-cc.org



WomenCARE is a program of a non-profit, 501(c)(3) organization. Donations are tax deductible to the fullest extent allowed by law. Tax ID #94-1716354



“You are not alone.”

Support services for women with all types of cancer, at all stages of the journey.

(831) 457-2273

Servicios de apoyo para mujeres con cualquier tipo de cáncer, cubriendo todas las etapas de la jornada.

(831) 761-3973

WomenCARE
Women's Cancer Advocacy, Resources & Education

WomenCARE

If you are a woman with any kind of cancer, we offer you, your family, your friends, and health care practitioners, a wide array of support services throughout your journey.

Cancer weaves innumerable changes—small and profound—into women's lives. We acknowledge cancer as a complicated disease that can strike any woman, and we believe no woman is to blame. WomenCARE honors the unique choices you make in managing your illness.

WomenCARE OFFERS A VARIETY OF GROUPS AND CLASSES:

EMOTIONAL SUPPORT GROUPS

- ❖ Newly Diagnosed
- ❖ Advanced, Recurrent, Metastatic (Arm-In-Arm)
- ❖ Post Treatment
- ❖ Entre Nosostras in Watsonville

HEALING CIRCLE CLASSES

- ❖ Art for Healing
- ❖ Complementary Treatment Forum
- ❖ Laughter Yoga
- ❖ Mindfulness Meditation
- ❖ Writing
- ❖ Zentangle
- ❖ Soul Collage

"You have allowed me to rest and heal and lean on you. You make me feel safe in an unknown sea of possibilities. Thank you, WomenCARE, for being you."

—Joni, client

WomenCARE PROVEE DE LOS SIGUIENTES SERVICIOS:

❖ ENTRE NOSOTRAS

Nuestra oficina de Watsonville provee apoyo y servicios culturalmente sensibles a las mujeres de habla hispana con cáncer: grupos de apoyo emocional, visitas a domicilio y educación a la familia completa, transporte, traducciones, referencias y asistencia para obtener los recursos que usted necesita.

❖ INFORMACIÓN Y REFERENCIAS

Apoyo por teléfono y referencias a recursos locales y fuera de la comunidad.

❖ SOS: HERMANAS OFRECIENDO APOYO

Sobrevivientes de cáncer capacitadas para proveer apoyo personal a mujeres que viven con cualquier tipo de cáncer.

❖ APOYO PRÁCTICO

Transporte a sus citas médicas, mandados, alimentos, cuidado de niños ocasional y más.

❖ TRABAJO Y CUIDADO CORPORAL

Profesionales certificados ofrecen masajes, trabajo energético, acupuntura, consultas nutricionales, tratamientos faciales y más. Las sesiones son gratuitas para las clientes de WomenCARE.

❖ PROMOCIÓN, EDUCACIÓN Y DIFUSIÓN COMUNITARIAS

Oficina de oradores, promoción, difusión y alcance a la comunidad médica y una biblioteca de préstamos en el mismo sitio.

❖ DEFENSORES LEGALES

Los abogados proveen servicios de testamentos sencillos así como poder legal.

OPORTUNIDADES PARA TRABAJO VOLUNTARIO

Nuestros fieles voluntarios se merecen el crédito de la mayor parte de los servicios de WomenCARE.

Si usted tiene conocimientos y experiencia que podrían ser útiles a mujeres con cáncer o a nuestra organización, favor de llamarnos para informarle sobre nuestras oportunidades.

WomenCARE

WomenCARE

(831) 457-2273

2901 Park Avenue, Suite A1
Soquel, CA 95073

HORARIO

Lunes y miércoles, 9:30 am a la 1:30 pm
Martes y jueves, 1:00 pm a las 5:00 pm

CORREO ELECTRÓNICO

office@womencaresantacruz.org

SITIO WEB

womencaresantacruz.org
facebook.com/WomenCARE

ENTRE NOSOTRAS

(831) 761-3973

406 Main Street, Interior 211
Watsonville, CA 95076

WomenCARE es un programa de la Agencia de Servicios para Familias de la Costa Central. Agencia de Servicios para Familias Oficina Administrativa: phone: 831-423-9444
fax: 831-423-1532 | www.fsa-cc.org

.....
“Antes de venir al grupo mi tristeza y mi depresión eran muy grandes. Ahora, sé que tengo cáncer, pero sé que no estoy sola y que hay mucho apoyo.”

—Maria T., client

WomenCARE es un programa de la Agencia de Servicios para Familias de la Costa Central. 831.423.9444 | fsa-cc.org



WomenCARE es un programa que forma parte de una organización 501(c)(3) sin fines de lucro. Sus donaciones son deducibles de impuestos hasta donde lo permita la ley. Número federal de impuestos: #94-1716354



“No estás sola.”

Servicios de apoyo para mujeres con cualquier tipo de cáncer, cubriendo todas las etapas de la jornada.

(831) 761-3973

.....
Support services for women with all types of cancer, at all stages of the journey.

(831) 457-2273

WomenCARE
Women's Cancer Advocacy, Resources & Education

WomenCARE

Si es una mujer con cualquier tipo de cáncer, le ofrecemos a usted, a su familia, a sus amigos y a los profesionales del cuidado de la salud, una diversidad de servicios de apoyo en todas las etapas de su jornada.

El cáncer trae consigo cambios innumerables— en la vida de las mujeres, algunos pequeños y otros muy profundos. Entendemos que el cáncer es una enfermedad muy complicada que puede atacar a cualquier mujer. También pensamos que ninguna mujer tiene la culpa de eso. WomenCARE respeta las elecciones personales que usted hace para tratar de manejar su enfermedad.

WomenCARE OFRECE UNA VARIEDAD DE GRUPOS Y DE CLASES:

GRUPOS DE APOYO EMOCIONAL

- ❖ Recién Diagnosticado
- ❖ Avanzado, Recurrente, Metastásico (Arm-In-Arm)
- ❖ Post-tratamiento
- ❖ **Entre Nosotras** en Watsonville

CLASES DEL CÍRCULO DE CURACIÓN

- ❖ El arte de la curación
- ❖ Foro de tratamiento complementario
- ❖ Yoga de la Risa
- ❖ Meditación consciente
- ❖ La escritura
- ❖ Zentangle
- ❖ Soul Collage

“Tú me has permitido descansar, sanar y apoyarme sobre tu hombro . . . lo cual me ha permitido aprender lo que tengo que hacer para poder sobrevivir, recuperarme y vivir una vida más completa. Tú me haces sentir segura en un mar desconocido y lleno de posibilidades. Muchas gracias, WomenCARE, por ser lo que eres”

—Joni, client